



MURIEL GUILLET

Biologiste

**Certifiée depuis 20 ans en coaching
de leader et d'équipes,**

**Certifiée en PNL, (master)
analyse transactionnelle
et systémique,**

**Formée en arthérapie
et aux constellations,**

**Initiée aux sagesses du monde
(orientales et occidentales)**

Animatrice de cercles du vivant

Conférencière et auteure

- * **Rêve de jardin**
- * **Choisir la beauté**



Siège : Muriel GUILLET
4 rue Jean Baptiste Audebert
17300 Rochefort

SMS : +33 608434841

E mail : contact@odysseeduvivant.fr

**Animation possible sur
LYON - BORDEAUX - NANTES**

**Me contacter
Pour créer un groupe en région**

<https://odysseeduvivant.fr/>

L'ODYSSÉE DU VIVANT



**Un parcours de
Transformation**

Une quête spirituelle

Un élan pour demain



L'ODYSSEE DU VIVANT

La nature est un modèle.

La nature est inventive, spontanée, à sa place, en équilibre.

Le monde change, bouscule, obligeant à aller au-delà du connu.

Nous devons changer nos repères, en construire de plus solides pour affronter les prochaines tempêtes.

Pour cela nous allons

- * d'abord prendre conscience de nos forces, nos aptitudes naturelles.
- * En prenant appui sur celles-ci, nous irons à la rencontre de ce qui, aujourd'hui, nous limite.
- * Puis nous traverserons le plafond de verre, pour jouer avec CE QUI EST.
- * Pour VOIR et OSER plus grand au service de l'ensemble.

Jour 1

Introduction au parcours

Découvrir ses ressources et transformer ses croyances limitantes

Jour 2

Explorer ses peurs, ses doutes, les traverser et les transformer.

Jour 3

Prendre conscience de la toxicité dans nos relations et apprendre à s'en détacher

Jour 4

Aller à la découverte de son Ego et l'apprivoiser

Jour 5

Naître à soi et oser son ambition pour la vie et pour le monde

Jour 6

Développer sa puissance, expérimenter la présence, toucher la beauté, rencontrer la grâce

Jour 7

Capitalisation, ancrage et clôture

SUR UNE SEMAINE

*Budget **

860 € / personne

1500 € / binôme

CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'un acompte de 400 € / personne

par virement direct via le site
<https://odysseeduvivant.fr/>
Semaine intensive

**hors frais*

*d'hébergement et de restauration.
(prévoir entre 45 et 90 €/J)*

PREREQUIS: avoir eu un entretien téléphonique validant l'inscription.

Vérifiez les nouvelles dates et lieux sur le site :

<https://odysseeduvivant.fr/>