



MURIEL GUILLET

Biologiste

**Certifiée depuis 20 ans en coaching
individuel et d'équipes,**

**Certifiée en PNL,
analyse transactionnelle
et systémique,**

**Formée en arthérapie
et aux constellations,**

**Initiée aux sagesse du monde
(orientales et occidentales)**

Animatrice de cercles de sagesse,

Conférencière et auteure

- * **Rêve de jardin**
- * **Choisir la beauté**



L'ODYSSÉE



DU VIVANT

Siège : Muriel GUILLET
4 rue Jean Baptiste Audebert
17300 Rochefort

Contact: Muriel GUILLET

SMS : +33 608434841

E mail : contact@odysseeduvivant.fr

LYON - BORDEAUX - NANTES

**Me contacter
Pour créer un groupe en région**

<https://odysseeduvivant.fr/>

L'ODYSSEE DU VIVANT



Un parcours de Transformation

Une quête spirituelle

Un élan pour demain



L'ODYSSEE DU VIVANT

Nous vivons une période de crises multiples. Qu'elles soient sanitaires, économiques, géopolitiques ou climatiques, elles remettent profondément en cause nos modèles, nos habitudes, et notre équilibre.

Pour construire ce nouvel équilibre intérieur entre matérialité (corps, projet incarné) et spiritualité (âme, esprit) je vous propose de vivre des rituels simples et puissants. En pratiquant l'épure, vous retrouverez ce calme intérieur si propice à l'écoute du vivant en vous et autour de vous, les cycles de la vie, sa beauté inventive et la grâce de ce qui nous dépasse.

Par l'ouverture du cœur et une plus grande conscience de soi et de l'environnement, la Vie nous donne accès à d'incroyables possibles. Notre puissance d'agir peut ainsi librement se déployer au service de l'ensemble.

Jour 1

Introduction au parcours

Découvrir ses ressources et transformer ses croyances limitantes

Jour 2

Explorer ses peurs, ses doutes, les traverser et les transformer.

Jour 3

Prendre conscience de la toxicité dans nos relations et apprendre à s'en détacher

Jour 4

Aller à la découverte de son Ego et l'apprivoiser

Jour 5

Naître à soi et oser son ambition pour la vie et pour le monde

Jour 6

Développer sa puissance, expérimenter la présence, toucher la beauté, rencontrer la grâce

Jour 7

Capitalisation, ancrage et clôture

SUR UNE SEMAINE

*Budget **

680 €

CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de Muriel Guillet, à envoyer à :

Muriel Guillet, 4 rue Jean Baptiste Audebert, 17300 Rochefort
Ou par virement direct via le site <https://odysseeduvivant.fr/>
Semaine intensive

**hors frais d'hébergement et de restauration. (prévoir entre 40 et 80 €/J)*

Vérifiez les nouvelles dates sur le site:

<https://odysseeduvivant.fr/>