



**MURIEL GUILLET**

**Biologiste**

**Certifiée depuis 20 ans en coaching  
individuel et d'équipes,**

**Certifiée en PNL,  
analyse transactionnelle  
et systémique,**

**Formée en arthérapie  
et aux constellations,**

**Initiée aux sagesse du monde  
(orientales et occidentales)**

**Animatrice de cercles de sagesse,**

**Conférencière et auteure**

- \* Rêve de jardin
- \* Choisir la beauté



L'ODYSSÉE  
  
DU VIVANT

Siège : Muriel GUILLET  
4 rue Jean Baptiste Audebert  
17300 Rochefort

Contact: Muriel GUILLET

SMS : +33 608434841

E mail : [contact@odysseeduvivant.fr](mailto:contact@odysseeduvivant.fr)

LYON - BORDEAUX - NANTES

**Me contacter  
Pour créer un groupe en région**

<https://odysseeduvivant.fr/>

**L'ODYSSÉE  
DU VIVANT**



**Un parcours de  
Transformation**

**Une quête spirituelle**

**Un élan pour demain**



## L'ODYSSEE DU VIVANT

Nous vivons une période de crises multiples. Qu'elles soient sanitaires, économiques, géopolitiques ou climatiques, elles remettent profondément en cause nos modèles, nos habitudes, et notre équilibre.

Pour construire ce nouvel équilibre intérieur entre matérialité (corps, projet incarné) et spiritualité (âme, esprit) je vous propose de vivre des rituels simples et puissants. En pratiquant l'épuration, vous retrouverez ce calme intérieur si propice à l'écoute du vivant en vous et autour de vous, les cycles de la vie, sa beauté inventive et la grâce de ce qui nous dépasse.

Par l'ouverture du cœur et une plus grande conscience de soi et de l'environnement, la Vie nous donne accès à d'incroyables possibles. Notre puissance d'agir peut ainsi librement se déployer au service de l'ensemble.

### Jour 1

*Introduction au parcours*

Découvrir ses ressources et transformer ses croyances limitantes

### Jour 2

Explorer ses peurs, ses doutes, les traverser et les transformer.

### Jour 3

Prendre conscience de la toxicité dans nos relations et apprendre à s'en détacher

### Jour 4

Aller à la découverte de son Ego et l'appivoiser

### Jour 5

Naître à soi et oser son ambition pour la vie et pour le monde

### Jour 6

Développer sa puissance, expérimenter la présence, toucher la beauté, rencontrer la grâce

### Jour 7

*Capitalisation, ancrage et clôture*

### SUR UNE SEMAINE

*Budget \**

**680 €**

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de Muriel Guillet, à envoyer à :

Muriel Guillet, 4 rue Jean Baptiste Audebert, 17300 Rochefort  
Ou par virement direct via le site <https://odysseeduvivant.fr/> Semaine intensive

*\*hors frais d'hébergement et de restauration. (prévoir entre 40 et 80 €/J)*

**PREREQUIS:** avoir effectué au moins une journée découverte

Vérifiez les nouvelles dates sur le site:

<https://odysseeduvivant.fr/>